

CARDÁPIO DO ALMOÇO COLÉGIO SÃO PAULO 2025



Semana I: de 02 a 06 de JUNHO de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Arroz Branco / Integral	Arroz Branco / Integral	Branco/ Integral	Arroz Branco/Integral
Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição 1	Macarrão Ao Alho e Óleo	Farofa	Legumes Salthê	Brocolis Gratinado	Parafuso
Guarnição 2	Legumes Cozidos	Torta de Cebola	Purê de Batata	Farofa	Abacaxi e Banana Assados
Prato Principal	Almondegas ao Molho	Coxa e Sobrecoxa Assadas	Bolinho de Peixe	Lasanha de queijo e presunto	Isca de Carne
Opção	Frango grelhado	Carne de Panela com Legumes	Isca frango	Carne Grelhada	Coxa e Sobrecoxa Cozidas com Quiabo

Semana II: de 09 a 13 de JUNHO de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
--	---------	-------	--------	--------	-------

Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Feijão Preto	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Passas
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição 1	Farofa	Batata Palito	Legumes Assados	Farofa	Brocolis Gratinado
Guarnição 2	Yakissoba de Legumes	Feijão Tropeiro	Lasanha de Beringela	Abóbora e Quiabo cozidos	Gratinado de Legumes
Prato Principal	Frango Xadrex	Frango e Toscana	Carne de Panela	Causone de Queijo e Presunto	Isca de Frango
Opção	Carne na Chapa Acebolada	Carne e Coração	Frango na Chapa Acebolado	Carne Grelhada	Ensopado de Carne c/Legumes

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 16 a 18 de JUNHO de 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/Milho	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Brócolis	RECESSO JUNINO	
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão Preto		
Guarnição 1	Macarrão	Pirão	Lasanha de Beringela		
Guarnição 2	Farofa	Verduras do Cozido	Milho Cozido		
Prato Principal	Frango Caipira com Milho	Carnes do Cozido	Estrogonofe de Frango		
Opção	Isca de Carne	Frango Grelhado	Isca de Carne		

***Cardápio sujeito a alterações**

